

## Budaya Pola Hidup Sehat WBP Lapas Selong Dikala Cuaca Tak Menentu

Syafruddin Adi - [LOMBOKTIMUR.XPRESS.CO.ID](http://LOMBOKTIMUR.XPRESS.CO.ID)

Dec 15, 2022 - 13:19



Lombok Timur NTB - Di tengah kondisi cuaca yang tidak menentu, kadang hujan dan kadang panas membuat sistem kekebalan tubuh menurun drastis dan lebih mudah terserang penyakit seperti infeksi saluran pernapasan (flu), sakit tenggorokan dan pilek.

Untuk menjaga kondisi tubuh tetap fit dikala kondisi yang tak menentu, warga binaan pemasyarakatan Lapas Kelas IIB Selong Kanwil Kemenkumham NTB melaksanakan kegiatan senam bersama di Aula Blok I sebagai olahraga rutin yang menghadirkan instruktur pribadi yaitu Kasi Binadik Lapas Selong, Nasruddin SP, didampingi Kasubsi Perawatan Narapidana/ anak didik, Randi Martomy dan Kepala Regu Pengamanan yang bertugas, Kamis (15/12/22).

"Diharapkan kegiatan ini dapat menjadi wasilah untuk menjemput dan mempertahankan kesehatan WBP Lapas Selong agar dapat mengikuti pembinaan yang diberikan dengan lebih maksimal," ungkap Nasruddin.(Adb)